

BASIS BEGINNERS PRAGUE
MENU/JÍDELNÍČEK



BASIS
BEGINNERS
PRAGUE

Pokrmly jsou vyrobeny ze surovin, které mohou obsahovat stopy alergenů. Není možné je servírovat v případě alergie, ale pouze a jen v případě intolerance na danou surovinu.

Dishes are made of foods that may contain traces of allergen. Dishes can not be served in case of allergy but only in case of intolerance to the specified foodstuff.

Druhy alergenů, označené číslicemi pod jednotlivými pokrmy, naleznete v tabulce na konci jídelního lístku. Types of allergens, designated numbers under different dishes, you see the list at the end of the menu.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 5. - 31. 5. 2023 / MENU FROM 1. 5. - 31. 5. 2023

pondělí 1. 5. 2023 / monday

STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY
Svátek práce

úterý 2. 5. 2023 / tuesday

 0,2 l **Polévka / Soup**

zeleninový vývar s těstovinami

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať


vegetable broth with pasta

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops


Obsažené alergyeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**

vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle


pork with Mrs`Yoko herbs, asian noodles

pork, Mrs. Yoko spice, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, asian noodles


Obsažené alergyeny: 6, 1p, 1š

Contained allergens: 6, 1p, 1š

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

kuře na španělský způsob, dušená rýže

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže


chicken the spanish way, stewed rice

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, ham, sea salt, spelt flour, rice


Obsažené alergyeny: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, žlutá paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, špaldová mouka, rýže


white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, yellow pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, spelt flour, rice

Obsažené alergyeny: 9, 6, 1š

Contained allergens: 9, 6, 1š

0,2 l **Polévka / Soup**



čočková polévka s kysaným zelím

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl



lentil soup with sour cabbage

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt

Obsažené alergeny: 1š

Contained allergens: 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

fried vienna turkey steak, mashed potatoes with onion, carrot salad

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 3, 11

Contained allergens: 1p, 3, 11

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



těstoviny po venkovsku

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, koření na těstoviny (bazalka, dobromysl, tymián, libeček), červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

pasta in the countryside

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, tomato purée, garlic, red and white beans, parsley tops, pasta spice, sea salt, cow's cheese, pasta

Obsažené alergeny: 7, 1p

Contained allergens: 7, 1p

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

paprikas with egg whites, pasta

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, spelt flour, sea salt, pasta

Obsažené alergeny: 6, 1p, 3

Contained allergens: 6, 1p, 3

0,2 l

Polévka / Soup**hovězí vývar s kapustovým kapáním**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

beef soup with cabbage dropping

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergený: 9, 3, 1p**Contained allergens:** 9, 3, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, zelí pak choi, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice

chicken, onion, garlic, leek, cabbage, carrot, canola oil, thyme, spelt flour, sea salt, lemon juice, rice

**Obsažené alergený:** 9, 1š**Contained allergens:** 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling

beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Obsažené alergený:** 9, 1š, 7, 1p, 3, 11**Contained allergens:** 9, 1š, 7, 1p, 3, 11

180 g


Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík**

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings



beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergený: 1p, 3, 11, 7**Contained allergens:** 1p, 3, 11, 7

0,2 l **Polévka / Soup**
pórková polévka s krutony
 pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo
leek soup with croutons
 leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, spelt flour, milk, sea salt, pastry



Obsažené alergený: 9, 1š, 1p, 7, 11
Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7, 11


180 g **Hlavní jídlo / Main course**
 **krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**
 krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr
 **turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**
 turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar



Obsažené alergený: 9, 1š
Contained allergens: 9, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše
 cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, kypřící prášek, drcená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo
pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée
 onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, spelt flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

Obsažené alergený: 3, 1š, 7
Contained allergens: 3, 1š, 7


180 g **Ľamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**
 **meruňkové pirohy, mléko od kraviček**
 listové těsto, meruňky, třtinový cukr, selské mléko
apricot pirogi, cow's milk
 puff pastry, apricots, cane sugar, cow's milk



Obsažené alergený: 1p, 7
Contained allergens: 1p, 7

STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY
Den vítězství

úterý 9. 5. 2023 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**
žampionový krém
 cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať
mushroom soup
onion, mushrooms, canola oil, milk, spelt flour, sea salt, cumin, parsley tops



Obsažené alergeny: 7, 1š
Contained allergens: 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky
cibule, kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko
goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi
onion, chicken and chicken broth, canola oil, sauerkraut, paprika, allspice, bayleaf, sea salt, cream, wheat flour, eggs, milk





Obsažené alergeny: 9, 7, 1p, 3
Contained allergens: 9, 7, 1p, 3

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**
frikadelky po stroganovsku, dušená rýže
mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice, rajčatový protlak, mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže
meatballs stroganof, stewed rice
beef and pork, pastry, onion, eggs, sea salt, nutmeg, canola oil, chicken broth, tomato purée, canola oil, mushrooms, onion, cream, mustard, sea salt, pickled cucumber, cane sugar, rice



Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š
Contained allergens: 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
 **marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže**
tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže
 **marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**
tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, mungo beans, bean pods, spelt flour, sea salt, rice

Obsažené alergeny: 6, 1š
Contained allergens: 6, 1š

0,2 l **Polévka / Soup****kuřecí polévka se semínky quinoa**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

**chicken soup with quinoa seeds**

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9**Contained allergens:** 9180 g **Hlavní jídlo / Main course****steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem**

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas

tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot

Obsažené alergeny: 4, 7**Contained allergens:** 4, 7180 g **Hlavní jídlo / Main course****zapečená masová haše, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem**

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo, zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory, máslo, hrášek, mrkev

baked meat hash, boiled potatoes, stewed carrot with peas

beef, pork, poultry, canola oil, onion, garlic, pastry, vegetable bouillon, cream, marjoram, eggs, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes, butter, peas, carrot

Obsažené alergeny: 1p, 11, 9, 7, 3,**Contained allergens:** 1p, 11, 9, 7, 3,180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

**spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

Obsažené alergeny: 1p, 7**Contained allergens:** 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup**cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

**chickpeas soup with tomatoes**

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt

**Obsažené alergyeny:** 9**Contained allergens:** 9

180 g

Hlavní jídlo / Main course**zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem**

krutí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

**baked pumpkin risotto with turkey with cheese**

turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese

**Obsažené alergyeny:** 9, 6, 7**Contained allergens:** 9, 6, 7

0,2 l

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, halušky z bramborového těsta**

krutí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto

**poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, spelt flour, potato dough

**Obsažené alergyeny:** 9, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 1š, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem**

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl

potato gnocchi with eggs and leek

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt

Obsažené alergyeny: 1p, 3, 7**Contained allergens:** 1p, 3, 7

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí vývar s bulgurem**

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

**chicken broth with bulgur**

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

**info:** *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní***info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Obsažené alergeny:** 9, 10, 7, 1, 3, 11**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1, 3, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 7**Contained allergens:** 1p, 11, 3, 7

180 g

Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem**

jablka, drobenka: špaldová mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

**apple crumble with vanilla jelly**

apples, spelt flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey

**Obsažené alergeny:** 1p, 8a, 7**Contained allergens:** 1p, 8a, 7

0,2 l

Polévka / Soup**kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapiie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

**corn soup with red pepper**

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour

**Obsažené alergyeny:** 9, 6, 1š**Contained allergens:** 9, 6, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**kebabčata, vařené brambory, jablekový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

**small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Obsažené alergyeny:** 1p, 11, 3**Contained allergens:** 1p, 11, 3

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**rösti se šunkou a sýrem, jablekový kompot**

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, kravský sýr, vejce, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

rösti with ham and cheese, apple compote

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, cow's cheese, eggs, canola oil, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Obsažené alergyeny:** 7, 3**Contained allergens:** 7, 3

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur**

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur

**zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, spelt flour, sea salt, bulgur

Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p

0,2 l **Polévka / Soup**



hovězí vývar se zeleninou a kuskusem

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus



beef broth with vegetables and cous-cous

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

nadívaná krutí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík

krutí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, kuřecí vývar, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto



turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 1p, 1š, 3, 11

Contained allergens: 9, 1p, 1š, 3, 11

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

meat balls with tomato sauce, pasta

chicken, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta

Obsažené alergeny: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

Contained allergens: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny






carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, spelt flour, sea salt, pasta




Obsažené alergeny: 6, 1š, 1p

Contained allergens: 6, 1š, 1p




0,2 l **Polévka / Soup** 
 **polévka z bílých fazolek a krup**
 bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín,
 dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva
 **soup with white beans and groats**
 white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano,
 spelt flour, sea salt, lemon juice


Obsažené alergený: 1š, 1j
Contained allergens: 1š, 1j

180 g **Hlavní jídlo / Main course** 
 **dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**
 králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety,
 kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže
 **stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**
 rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis,
 chicken broth, spelt flour, sea salt, rice

Obsažené alergený: 10, 1š, 9
Contained allergens: 10, 1š, 9

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** 
francouzské brambory, rajčatový salátek
 vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl,
 vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl
french potatoes, tomato salad
 pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt,
 eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergený: 3, 1p, 11, 7
Contained allergens: 3, 1p, 11, 7

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek
 robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory,
 rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl
robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad
 robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes,
 tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergený: 1p, 9, 6, 3, 11
Contained allergens: 1p, 9, 6, 3, 11

0,2 l

Polévka / Soup**polévka minestrone**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

**minestrone soup**

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

Obsažené alergený: 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem**

tuňák, cibulová nať, dýně hokaido, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

baked pasta with tuna, vegetables and cheese

tuna, onion tops, hokaido pumpkin, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta

Obsažené alergený: 4, 7, 1p**Contained allergens:** 4, 7, 1p

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

bratislava meat, homemade yeast dumplings

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, pickled cucumber, peas, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergený: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

frankfurt sauce, homemade yeast dumplings

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergený: 1p, 6, 11, 3, 9**Contained allergens:** 1p, 6, 11, 3, 9

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí ragú polévka**

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

**chicken ragout soup**

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

**info:** *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní***info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergyeny:** 9, 7, 1š**Contained allergens:** 9, 7, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, šťouchané brambory s cibulí**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, brambory

**turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes with onion**

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, spelt flour, potatoes

**Obsažené alergyeny:** 9, 7, 1š**Contained allergens:** 9, 7, 1š

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**rýže s pečenou zeleninou na česneku**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, smetana, zeleninový bujón

**rice with baked vegetables on garlic**

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, cream, vegetable bouillon

Obsažené alergyeny: 9, 7**Contained allergens:** 9, 7

180 g

Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

slapjacks with jam from plums and whipped honey curd

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey

**Obsažené alergyeny:** 7, 1p, 3**Contained allergens:** 7, 1p, 3

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

**vegetable broth with corn and sorghum**

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

Obsažené alergyeny: 9

Contained allergens: 9

180 g **Hlavní jídlo / Main course****smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

fried mahi-mahi with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea

mahi-mahi, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergyeny: 4, 1p, 3, 11, 7

Contained allergens: 4, 1p, 3, 11, 7

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

chopped butter steak, mashed potatoes with onion, tartar sauce Bionea

turkey, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, onion, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergyeny: 1p, 11, 7, 3,

Contained allergens: 1p, 11, 7, 3,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg



Obsažené alergyeny: 1š, 3, 9, 7

Contained allergens: 1š, 3, 9, 7

0,2 l **Polévka / Soup**
kulajda s liškami
 brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky
cream soup with dill, eggs and mushrooms
 potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms





Obsažené alergeny: 7, 1š, 3, 9
Contained allergens: 7, 1š, 3, 9

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
 **marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky**
 krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny
 **marinated turkey with zucchinis, pasta**
 turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, pasta





Obsažené alergeny: 10, 1š, 1p, 9
Contained allergens: 10, 1š, 1p, 9

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**
 **kuřecí kari, dušená rýže**
 kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže
 **chicken curry, stewed rice**
 chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice



Obsažené alergeny: 9
Contained allergens: 9

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
 **seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže**
 seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka, rýže
 **seitan with znojmo sauce, stewed rice**
 seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, spelt flour, rice

Obsažené alergeny: 1p, 1š, 9, 10
Contained allergens: 1p, 1š, 9, 10

0,2 l **Polévka / Soup****hovězí vývar s hráškem a rýží**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

**beef broth with peas and rice**

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9**Contained allergens:** 9180 g **Hlavní jídlo / Main course****hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

**beef stewed with carrot, boiled potatoes**

beef, bone broth, canola oil, carrot, sea salt, mace, spelt flour, milk, potatoes

Obsažené alergeny: 9, 1š, 7**Contained allergens:** 9, 1š, 70,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****jelení ragú, těstoviny špagety**

mleté jelení maso, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

**deer ragout, spaghetti pasta**

deer, bone broth, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, tomato purée, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta




Obsažené alergeny: 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs


vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 9, 1p, 7, 3**Contained allergens:** 9, 1p, 7, 3

- 0,2 l **Polévka / Soup** 
-  **polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**
žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián
-  **soup with yellow peas and vegetables**
yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme



Obsažené alergeny: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** 
- kuře na paprice, domácí houskový knedlík**
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo
- chicken on paprika, homemade yeast dumpling**
chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry


Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** 
- bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s mrkví**
brambory, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka, vejce, řepkový olej, česnek, majoránka, petrželová nať, pažitka, dobromysl, mořská sůl, bílé zelí, mrkev, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej
-  **potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with carrot**
potatoes, smoked pork without preservatives, spelt flour, eggs, canola oil, garlic, marjoram, parsley tops, chive, oregano, sea salt, cabbage, carrot, sea salt, lemon juice, olive oil

Obsažené alergeny: 1š, 3,

Contained allergens: 1š, 3,

- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
- žampionové kernotto, zelný salátek s mrkví**
řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, špaldové kernotto, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej
-  **mushroom kernotto, cabbage salad with carrot**
canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, spelt kernotto, vegetable bouillon, cabbage, carrot, sea salt, lemon juice, olive oil

Obsažené alergeny: 1š, 9


Contained allergens: 1š, 9

0,2 l **Polévka / Soup****kuřecí polévka s žitnými vločkami**kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek,
žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl**chicken soup with rye flakes**chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas,
rye flakes, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*


info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1ž**Contained allergens:** 9, 1ž180 g **Hlavní jídlo / Main course****omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže**krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový,
jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže**turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion,
canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice**Obsažené alergeny:** 9, 3, 1š, 10**Contained allergens:** 9, 3, 1š, 10180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****brokolicevý karbanátek se sýrem, bramborová kaše**brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl,
brambory, máslo, mléko**broccoli burger with cheese, potato purée**broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt,
potatoes, butter, milk**Obsažené alergeny:** 1p, 3, 11, 7**Contained allergens:** 1p, 3, 11, 7180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth****kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem**pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh,
ovocný cukr, máslo**yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese,
fruit sugar, butter**Obsažené alergeny:** 1p, 7, 3**Contained allergens:** 1p, 7, 3

0,2 l **Polévka / Soup**
hráškový krém s krutony
 hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo
peas creamy soup with croutons
 peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry



Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p, 11
Contained allergens: 7, 1š, 1p, 11

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory
 vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory
pork stewed with cabbage, boiled potatoes
 pork, bone broth, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, spelt flour, potatoes



Obsažené alergeny: 9, 7, 1š
Contained allergens: 9, 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**
hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví
 krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev
hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot
 turkey, bone broth, pork ham, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, pickled cucumbers, wild spice, lemon juice, mustard, cane sugar, cream, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,
Contained allergens: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví
 robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev
robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot
 robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergeny: 1p, 9, 7, 3
Contained allergens: 1p, 9, 7, 3

0,2 l **Polévka / Soup** **uzená polévka s kroupami a zeleninou**

vývar z uzených žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

**smoked soup with pearl barley and vegetables**

broth from smoked ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní***info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 1š, 9**Contained allergens:** 1š, 9 0,2 l **Hlavní jídlo / Main course****uzené vepřové maso bez konzervantů s přírodním sósem, bramborový knedlík, zelný salátek**

uzené vepřové maso bez konzervantů, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, česnek, mletý kmín, špaldová mouka, bramborové těsto, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

**smoked pork without preservatives with natural sauce, potato dumplings, cabbage salad**

smoked pork without preservatives, broth from bones, canola oil, onion, garlic, cumin, spelt flour, potato dough, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 1š**Contained allergens:** 1p, 1š180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **těstoviny špagety se šunkou a smetanou**

šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny špagety, mořská sůl

**spaghetti pasta with ham and cream**

ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, spaghetti pasta, sea salt

Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 7, 1š, 1p180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem**

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, česnek, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny špagety

**spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese**

onion, aubergine, zucchini, mashed tomatoes, peppers, garlic, canola oil, sea salt, cow's cheese, spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 1p, 7**Contained allergens:** 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup

dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin soup with vegetables

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops



Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š, 11

Contained allergens: 9, 7, 1š, 11

180 g

Hlavní jídlo / Main course

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt



Obsažené alergyeny: 4, 3, 7, 1p, 11

Contained allergens: 4, 3, 7, 1p, 11

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

krůtí guláš, těstoviny kolínka

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey goulash, pasta

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta



Obsažené alergyeny: 9, 1š, 1p

Contained allergens: 9, 1š, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

palačinky se smetanovým špenátem

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

pancakes with creamy spinach

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream

Obsažené alergyeny: 1p, 3, 7

Contained allergens: 1p, 3, 7

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.



neobsahuje mléčné produkty
without milk products



neobsahuje vejce
without eggs



vhodné pro bezlepkovou dietu
acceptable on gluten free diet

info: upozornění

info: warnings

Spotřební koš

pondělí - pátek



+



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 3 - 6 let (předškolní děti)
consumer basket for the age group of children 3 - 6 years (preschoolers)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 3 - 6 let se vypočítává v režimu přesnídávka, oběd, svačina. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a pravidelném odběru svačin. Pokud odběratel odebírá pouze obědy, nikoli svačiny, negarantujeme plnění spotřebního koše u mléka, mléčných výrobků a ovoce. Odběratelé, kteří zajišťují svačiny svépomocí, musí evidovat vlastní, svačinový spotřební koš právě u výše zmíněných potravin. Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když týdně objedná pouze 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x bezmasé menu nebo 1 x ěaminu pro mlsounka. Z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) je možné rybu vynechat 1 x, aby byl spotřební koš stále ještě splněn. Namísto ryby je možné objednat pokrm bezmasý.

Spotřební koš musí dodržovat pouze školky, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.

pondělí - čtvrtek



+



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

pátek



+



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 7 - 10 let se vypočítává pouze v režimu oběd. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a košíku plus. V režimu týdne to znamená, že objednáno bude 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x ěamina pro mlsounka.

Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) vynechá 1 x rybu a 1 x ěaminu pro mlsounka. Namísto ryby a ěaminu pro mlsounka je možné objednat pokrm bezmasý.

Spotřební koš musí dodržovat pouze školy, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia
- 9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2
- 13 **Vičí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof