

BASIS BEGINNERS PRAGUE
MENU/JÍDELNÍČEK



BASIS
BEGINNERS
PRAGUE

THE LIST OF ALLERGENS/SEZNAM ALERGENŮ

The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11.
Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11.

1. Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).

Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Subgroups/Podskupiny

- 1p** cereals containing gluten (wheat)/obilnina obsahující lepek (pšenice)
- 1ž** cereals containing gluten (rye)/obilnina obsahující lepek (žito)
- 1j** cereals containing gluten (barley)/obilnina obsahující lepek (ječmen)
- 1o** cereals containing gluten (oat)/obilnina obsahující lepek (oves)
- 1š** cereals containing gluten (spelt)/obilnina obsahující lepek (špalda)
- 1k** cereals containing gluten (kamut)/obilnina obsahující lepek (kamut)

2. Crustaceans and products thereof/Korýši a výrobky z nich
3. Eggs and products thereof/Vejce a výrobky z nich
4. Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
Ryby a výrobky z nich (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
5. Groundnuts (peanuts) and products thereof/Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. Soya beans (soy) and products thereof/Sojové boby (sója) a výrobky z nich
7. Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
8. Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).
Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Subgroups/Podskupiny

- 8a** nuts and products thereof (almonds)/skořápkové plody a výrobky z nich (mandle)
- 8b** nuts and products thereof (hazelnuts)/skořápkové plody a výrobky z nich (lískové ořechy)
- 8c** nuts and products thereof (walnuts)/skořápkové plody a výrobky z nich (vlašské ořechy)
- 8d** nuts and products thereof (cashew nuts)/skořápkové plody a výrobky z nich (kešu ořechy)
- 8e** nuts and products thereof (para nuts)/skořápkové plody a výrobky z nich (para ořechy)
- 8f** nuts and products thereof (pistachios)/skořápkové plody a výrobky z nich (pistácie)
- 8g** nuts and products thereof (macadamia)/skořápkové plody a výrobky z nich (makadamie)

9. Celery and products thereof/Celer a výrobky z něj
10. Mustard and products thereof/Hořčice a výrobky z ní
11. Sesame seeds (sesame) and products thereof/Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO₂
Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO₂
13. Lupine (Lupin) and products thereof/Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
14. Molluscs and products thereof/Měkkýši a výrobky z nich

Pokrmly jsou vyrobeny ze surovin, které mohou obsahovat stopy alergenu. Není možné je servírovat v případě alergie, ale pouze a jen v případě intolerance na danou surovinu.

Dishes are made of foods that may contain traces of allergen. Dishes can not be served in case of allergy but only in case of intolerance to the specified foodstuff.

Druhy alergenů, označené číslicemi pod jednotlivými pokrmy, naleznete v tabulce na konci jídelního lístku. Types of allergens, designated numbers under different dishes, you see the list at the end of the menu.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3. 10. - 31. 10. 2022 / MENU FROM 3. 10. - 31. 10. 2022

pondělí 3. 10. 2022 / monday

 0,2 l **Polévka / Soup**

zeleninový boršč

cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl


vegetable borscht

onion, canola oil, vegetable bouillon, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt


Obsažené alergyeny: 9

Contained allergens: 9

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**
kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, špaldová mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, bylinky, česnek, mořská sůl

cabbage burger, boiled potatoes, herbs dip with garlic

beef, pork, onion, garlic, cabbage, marjoram, eggs, breadcrumb, spelt flour, rice, sea salt, parsley tops, potatoes, sour cream, herbs, garlic, sea salt


Obsažené alergyeny: 3, 1p, 1š, 11, 7

Contained allergens: 3, 1p, 1š, 11, 7

 0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dýňové halušky z bramborového těsta

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto, dýně

poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, spelt flour, potato dough


Obsažené alergyeny: 9, 1š, 1p

Contained allergens: 9, 1š, 1p

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
dýňové nočky se špenátovou omáčkou

bramborové těsto, dýně, cibule, řepkový olej, špenát, česnek, smetana, zeleninový bujón, špaldová mouka, mořská sůl

pumpkin gnocchi with spinach sauce

potato dough, pumpkin, onion, canola oil, spinach, garlic, cream, vegetable bouillon, spelt flour, sea salt


Obsažené alergyeny: 1p, 1š, 9, 7

Contained allergens: 1p, 1š, 9, 7

0,2 l

Polévka / Soup



čočková polévka se zeleninou

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, špaldová mouka, česnek, mořská sůl



lentil soup with vegetables

lentil, onion, carrot, celery, parsley, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, wild spice, spelt flour, garlic, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course



krůtí maso se zeleninovou omáčkou, dušená rýže

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, mrkev, cuketa, drcená rajčata, zakysaná smetana, bazalka, špaldová mouka, rýže

turkey with vegetable sauce, stewed rice

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, carrot, zucchinis, mashed tomatoes, sour cream, sweet basil, spelt, flour, rice

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š

Contained allergens: 9, 7, 1š

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two



hamburská kuřecí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví

kuřecí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

hamburg chicken thighs, homemade yeast dumplings with carrot

chicken, bone broth, pork ham, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, pickled cucumbers, wild spice, lemon juice, mustard, cane sugar, cream, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

Contained allergens: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví

seitan, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, vinný ocet, třtinový cukr, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot

seitan, vegetable bouillon, canola oil, milk, vinegar, cane sugar, dill, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergeny: 1p, 9, 7, 3

Contained allergens: 1p, 9, 7, 3

0,2 l

Polévka / Soup



cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo

onion soup with potatoes, carrot and croutons

beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, pastry



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergy: 9, 1p, 11

Contained allergens: 9, 1p, 11

180 g

Hlavní jídlo / Main course



steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, cibule, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes with onion, stewed corn with peppers

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, onion, sea salt, corn, red pepper



Obsažené alergy: 4

Contained allergens: 4

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two



těstoviny po venkovsku

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

pasta in the countryside

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, tomato purée, garlic, red and white beans, parsley tops, sea salt, cow's cheese, pasta



Obsažené alergy: 7, 1p

Contained allergens: 7, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

pasta with vegetable chutney topped with cheese

onion, aubergine, zucchini, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, cow's cheese, pasta



Obsažené alergy: 1p, 7

Contained allergens: 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup**krémová brokolicovo-bramborová polévka**

olej řepkový, zeleninový bujón, cibule, špaldová mouka, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka

broccoli-potato creamy soup

canola oil, vegetable bouillon, onion, spelt flour, broccoli, potatoes, milk, sea salt, tamari soy sauce

**Obsažené alergy:** 7, 6, 9, 1š**Contained allergens:** 7, 6, 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**krůtí paprikáš s dušenou rýží**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, česnek, bílá paprika, nové koření, mořská sůl, špaldová mouka, zakysaná smetana, rýže

turkey paprikas with stewed rice

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, garlic, white pepper, sea salt, spelt flour, sour cream, rice

**Obsažené alergy:** 9, 1š, 7**Contained allergens:** 9, 1š, 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**kuřecí kari, kuskus**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, kuskus

chicken curry, cous-cous

chicken, chicken broth, canola oil, homemade coconut milk, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, cous-cous

**Obsažené alergy:** 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**pečená zeleninka se smetanou, kuskus**

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně hokaido, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana%, mořská sůl, bazalka, dobromysl, kuskus

baked vegetables with cream, cous cous

olive oil, carrot, beetroot, hokaido pumpkin, zucchinis, aubergine, onion, garlic, cream%, cous cous, sea salt, basil, oregano

Obsažené alergy: 7, 1p**Contained allergens:** 7, 1p

0,2 l

Polévka / Soup



zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať



vegetable broth with semolina and wild spice

onion, vegetable bouillon, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, semolina, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course



halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím

uzené maso bez konzervantů, cibule, řepkový olej, cibulová nať, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto



gnocchi with smoked meat without preservatives and sauerkraut

smoked meat without preservatives, onion, canola oil, onion tops, sauerkraut, sea salt, cumin, potato dough

Obsažené alergeny: 1p

Contained allergens: 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

tofu griletky, bramborová kaše s dýní

tofu natural, tamari sojová omáčka, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl

tofu schnitzels, potato pureé with pumpkin

tofu natural, tamari soy sauce, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, milk, butter, pumpkin, sea salt

Obsažené alergeny: 6, 1p, 11, 3, 7

Contained allergens: 6, 1p, 11, 3, 7

180 g

Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth



vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou

polohrubá mouka, vejce, mléko, třtinový cukr, vanilkový cukr, vanilka, mořská sůl, řepkový olej, jahody, třtinový cukr

vanilla pancake with strawberry sauce

wheat flour, eggs, milk, cane sugar, vanilla sugar, vanilla, sea salt, canola oil, strawberries, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 7, 3

Contained allergens: 1p, 7, 3

0,2 l

Polévka / Soup**rajská polévka s těstovinami**

zeleninový bujón, drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, špaldová mouka, mořská sůl, bazalka

**tomato soup with pasta**

vegetable bouillon, mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta, spelt flour, sea salt, basil

Obsažené alergy: 9, 1p, 1š**Contained allergens:** 9, 1p, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea**

hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

hoki, canola oil, fish spice, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

Obsažené alergy: 4, 1p, 3, 11, 7**Contained allergens:** 4, 1p, 3, 11, 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**krůtí guláš, těstoviny kolínka**

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

**turkey goulash, pasta**

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta

Obsažené alergy: 9, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 1š, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny kolínka**

květák, mrkev, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny kolínka

**vegetable ragout with roasted aubergines, pasta**

cauliflower, carrot, aubergines, olive oil, paprika, onion, garlic, thyme, milk, spelt flour, sea salt, pasta

Obsažené alergy: 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 7, 1š, 1p

0,2 l

Polévka / Soup

kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón

chicken broth with tyrolean dumpling

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt, parsley tops, canola oil, onion, eggs, milk, vegetable bouillon



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergy: 9, 1p, 11, 3, 7

Contained allergens: 9, 1p, 11, 3, 7

180 g

Hlavní jídlo / Main course

krůtí maso se žampionovou omáčkou, dušená rýže

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, žampiony, mořská sůl, špaldová mouka, smetana, rýže

turkey with mushroom sauce, stewed rice

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, mushrooms, sea salt, spelt flour, cream, rice



Obsažené alergy: 9, 1š, 7

Contained allergens: 9, 1š, 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou

brambory, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka, vejce, řepkový olej, česnek, majoránka, petrželová nať, pažitka, dobromysl, mořská sůl, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers

potatoes, smoked pork without preservatives, spelt flour, eggs, canola oil, garlic, marjoram, parsley tops, chive, oregano, sea salt, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Obsažené alergy: 1š, 3,

Contained allergens: 1š, 3,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře

žlutý hrách, cibule, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, tymián, saturejka, mrkev, brambory, petrželová nať, citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage

peas, onion, canola oil, mashed tomatoes, garlic, thyme, savory, carrot, potatoes, parsley tops, lemon juice, sea salt, soy sausages



Obsažené alergy: 6, 1p

Contained allergens: 6, 1p

0,2 l

Polévka / Soup**staročeská bramboračka**

cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín, majoránka, kapusta, špaldová mouka, petrželová nať

**old czech potato soup**

onion, potatoes, vegetable bouillon, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin, marjoram, cabbage, spelt flour, parsley tops

Obsažené alergyeny: 9, 1š**Contained allergens:** 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a bramborami**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, papriky, cuketa, drcená rajčata, bazalka, dobromysl, kravský sýr, brambory, mořská sůl

baked chicken with cheese, peppers and potatoes

chicken, canola oil, onion, garlic, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, basil, oregano, cheese, potatoes, sea salt

Obsažené alergyeny: 7**Contained allergens:** 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**krůtí maso po francouzsku, bulgur**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

french turkey, bulgur

chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur

Obsažené alergyeny: 9, 10, 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1š, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**robi nudličky se zeleninou, bulgur**

robi, cibule, zeleninový bujón, dýně, paprika bílá, řepkový olej, libeček, mletý kmín, tamari sojová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

**robi with vegetables, bulgur**

robi, onion, vegetable bouillon, pumpkin, peppers, canola oil, lovage, cumin, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, bulgur

Obsažené alergyeny: 6, 1š, 1p, 9**Contained allergens:** 6, 1š, 1p, 9

0,2 l

**Polévka / Soup****hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať

**beef soup with brussels sprouts and pasta**

broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergený: 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

180 g

**Hlavní jídlo / Main course****milánské špagetky sypané sýrem**

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr,



koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

spaghetti milanese topped with cheese

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, cheese

Obsažené alergený: 1p, 1š, 7**Contained allergens:** 1p, 1š, 7

0,2 l

**Hlavní jídlo dvojka / Main course two****frikadelky po stroganovsku, dušená rýže**

mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej, rajčatový protlak, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice,

mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže

meatballs stroganof, stewed rice

beef and pork, pastry, onion, eggs, sea salt, nutmeg, canola oil, tomato purée, chicken broth, canola oil, mushrooms, onion, cream, mustard, sea salt, pickled cucumber, cane sugar, rice

Obsažené alergený: 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š**Contained allergens:** 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže**

kedlubny, cibule, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka, mléko, libeček, rýže, mořská sůl

**kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kohlrabi, onion, canola oil, paprika, spelt flour, milk, lovage, rice, sea salt

Obsažené alergený: 1š, 7**Contained allergens:** 1š, 7

0,2 l

Polévka / Soup**fazolová polévka se zeleninou**

fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, petrželová nať

**bean soup with vegetables**

beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, parsley tops

Obsažené alergy: 9, 1š**Contained allergens:** 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, vejce, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

stepan roast beef, homemade yeast dumplings

beef, broth from the bones, onion, canola oil, eggs, sea salt, mustard, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergy: 9, 3, 10, 1p, 11**Contained allergens:** 9, 3, 10, 1p, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou**

cibule, brambory, pórek, dýně, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, vaječné bílky, mořská sůl

**potato-pumpkin goulash with egg whites**

onion, potatoes, leek, pumpkin, paprika, garlic, cumin, canola oil, spelt flour, egg whites, sea salt

Obsažené alergy: 1š, 3**Contained allergens:** 1š, 3

180 g

Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce**

pšeničná krupice, mléko, mořská sůl, třtinový cukr, ovocný cukr, kakao méďa, máslo, čerstvé ovoce

semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit

wheat semolina, milk, sea salt, cane sugar, fruit sugar, cocoa, butter, fresh fruit

Obsažené alergy: 1p, 7**Contained allergens:** 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito

**chicken broth with leek and winter rye**

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, winter rye

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1ž

Contained allergens: 9, 1ž

180 g

Hlavní jídlo / Main course**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot**

mrkev, tuňák, rýže, cibule, cibulová nať, citrónová šťáva, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, řepkový olej, brambory, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček

carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote

carrot, tuna, rice, onion, onion tops, lemon juice, eggs, breadcrumb, fish spice, canola oil, potatoes, apples, cane sugar, lemon juice, cinnamon, clove

Obsažené alergeny: 4, 3, 1p, 11

Contained allergens: 4, 3, 1p, 11

0,2 l

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**kachní ragú, těstoviny špagety**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

**duck ragout, spaghetti pasta**

duck, bone broth, canola oil, mashed tomatoes, tomato purée, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**těstoviny špagety s brokolicevým pyré a slunečnicovými semínky**

těstoviny špagety, olivový olej, brokolice, česnek, slunečnicová semínka, sýr, mořská sůl

spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds

spaghetti pasta, olive oil, broccoli, garlic, sunflower seeds, cheese, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 7

Contained allergens: 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup



zelná polévka

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

cabbage soup

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, spelt flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š

Contained allergens: 7, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course



vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream%, spelt flour, sea salt, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p, 7

Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two



kuře na španělský způsob, dušená rýže

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

chicken the spanish way, stewed rice

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, pork ham, sea salt, spelt flour, rice

Obsažené alergeny: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

kari rizoto se zeleninou, sypané sýrem

rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, sýr, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

curry risotto with vegetables, topped with cheese

rice, vegetable bouillon, onion, garlic, carrot, zucchini, pumpkin, cheese, curry, sea salt, canola oil, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 7

Contained allergens: 9, 7

0,2 l

Polévka / Soup



zeleninový vývar s quinoou

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať



vegetable broth with quinoa

onion, vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, wild spice, quinoa, canola oil, parsley tops

Obsažené alergy: 9

Contained allergens: 9

180 g

Hlavní jídlo / Main course



krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou

krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes

turkey, onion, milk, pastry, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, milk, butter, carrot, cucumber, radishes, vinegar, cane sugar, sea salt

Obsažené alergy: 7, 1p, 11, 3

Contained allergens: 7, 1p, 11, 3

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two



bramborový báč se šunkou, okurkový salát s ředkvičkou

uzené vepřové maso bez konzervantů, brambory, droždí, vejce, mléko, špaldová mouka, česnek, majoránka, mořská sůl, řepkový olej, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

potato cake with ham, cucumber salad with radishes

smoked pork without preservatives, potatoes, yeast, eggs, milk, spelt flour, garlic, marjoram, sea salt, canola oil, cucumber, radishes, vinegar, cane sugar, sea salt

Obsažené alergy: 3, 7, 1š

Contained allergens: 3, 7, 1š

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem

polenta, zeleninový bujón, řepkový olej, cibule, česnek, brokolice, květák, mrkev, drcená rajčata, tymián, rozmarýn, mořská sůl, kravský sýr, zakysaná smetana, smetana, vejce

baked polenta with roasted vegetables and cheese

polenta, vegetable bouillon, canola oil, onion, garlic, broccoli, cauliflower, carrot, mashed tomatoes, thyme, rosemary, sea salt, cow's cheese, sour cream, cream, eggs

Obsažené alergy: 9, 7, 3

Contained allergens: 9, 7, 3

0,2 l

Polévka / Soup**cizrnová polévka s dýní**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl

**chickpeas soup with pumpkin**

onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, vegetable bouillon, spelt flour, oregano, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 1š**Contained allergens:** 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari, kuskus

baked cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese

chicken and chicken broth, carrot, pumpkin, zucchinis, onion, canola oil, tamari, cow's cheese, cous-cous

Obsažené alergeny: 9, 7, 6, 1p**Contained allergens:** 9, 7, 6, 1p

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

bratislava meat, homemade yeast dumplings

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, pickled cucumber, peas, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**robi po myslivecku, domácí kynutý knedlík**

robi, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, mořská sůl, citrónová šťáva, smetana, kapary, nakládaná okurka, žampiony, pšeničná mouka, droždí, vejce, pečivo

robi with hunting sauce, homemade yeast dumplings

robi, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, sea salt, lemon juice, cream, capers, pickled cucumber, mushrooms, wheat flour, yeast, eggs, pastry

Obsažené alergeny: 1p, 9, 7, 3, 11**Contained allergens:** 1p, 9, 7, 3, 11

0,2 l

Polévka / Soup**hovězí vývar s rýží a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

**beef broth with rice and vegetables**

beef broth, onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergy: 9

Contained allergens: 9

180 g

Hlavní jídlo / Main course**králíčí ragù s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže**

králíčí maso, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, koření paprika, drcená rajčata, řapíkatý celer, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

**rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

rabbit, chicken broth, canola oil, onion, garlic, paprika, mashed tomatoes, celery tops, spelt flour, sea salt, rice

Obsažené alergy: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

Obsažené alergy: 1p, 11, 3, 7

Contained allergens: 1p, 11, 3, 7

180 g

Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**jablečná zembába pro mlsounky**

vánočka, vejce, mléko, mandle, rozinky, vanilkový cukr, perníkové koření, zakysaná smetana, jablka, třtinový cukr, med, máslo

apple soufflé for sweet-tooth

sweet bread, eggs, milk, almonds, raisins, vanilla sugar, gingerbread spice, sour cream, apples, cane sugar, honey, butter

Obsažené alergy: 1p, 8a, 7, 3

Contained allergens: 1p, 8a, 7, 3

0,2 l

Polévka / Soup**zeleninová polévka s fazolkami azuki**

azuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl, špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

**vegetable soup with azuki beans**

azuki, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, spelt flour, marjoram, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š**Contained allergens:** 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**steak z tilápie, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem**

tilápie, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, zelené fazolky, olivový olej, medvědí česnek, česnek, mořská sůl

**tilapia steak, boiled potatoes, roasted bean pods with bear garlic**

tilapia, olive oil, paprika, parsley tops, fish spice, lemon juice, sea salt, potatoes, bean pods, olive oil, bear garlic, garlic, sea salt

Obsažené alergeny: 4**Contained allergens:** 4

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou**

vepřová šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, mořská sůl

pasta hay and straw with ham and cream

pork ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, spinach pasta, pasta, sea salt

Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 7, 1š, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**těstoviny seno a sláma se sýrovou omáčkou a hráškem**

špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, smetanový sýr, kravský sýr, smetana, muškátový oříšek, hrášek, mořská sůl

pasta hay and straw with cheese sauce and peas

spinach pasta, pasta, cream cheese, cow's cheese, cream, nutmeg, peas, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 7,**Contained allergens:** 1p, 7,

0,2 l **Polévka / Soup**



kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, jahelné pukance, petrželová nať



chicken broth with vegetables and millet popcorn

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, millet popcorn, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergy: 9, 3

Contained allergens: 9, 3

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



krůtí kousky s mrkví, dušená rýže

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, mrkev, mořská sůl, divoké koření, špaldová mouka, mléko, citrónová šťáva, rýže

turkey with carrot, stewed rice

turkey, chicken broth, canola oil, onion, carrot, sea salt, wild spice, spelt flour, milk, lemon juice, rice

Obsažené alergy: 9, 1š, 7

Contained allergens: 9, 1š, 7

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



uzené vepřové maso bez konzervantů, bramborový knedlík, dušené červené zelí

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín



smoked pork without preservatives with roasted onion, potato dumpling, pickled cucumber

smoked pork without preservatives, canola oil, onion, potato dough, red cabbage, vinegar, cane sugar, spelt flour, sea salt, cumin

Obsažené alergy: 1p, 1š

Contained allergens: 1p, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí

bramborové těsto, sójový párek, koření paprika, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín



potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage

potato dough, soy sausages, paprika, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, spelt flour, sea salt, cumin

Obsažené alergy: 1š, 6, 1p

Contained allergens: 1š, 6, 1p

0,2 l

Polévka / Soup

mrkvová polévka

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, špaldová mouka, tahini, petrželová nať

carrot soup

carrot, onion, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, spelt flour, tahini, parsley tops



Obsažené alergený: 9, 6, 1š, 11

Contained allergens: 9, 6, 1š, 11

180 g

Hlavní jídlo / Main course

kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples

chicken, Franky's spice, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, carrot, apples, lemon juice, cane sugar



Obsažené alergený:

Contained allergens:

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

zapečená masová haše, vařené brambory, mrkvový salát s jablky

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo, zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

baked meat hash, boiled potatoes, carrot salad with apples

beef, pork, poultry, canola oil, onion, garlic, pastry, vegetable bouillon, cream, marjoram, eggs, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes, carrot*, apples, lemon juice, cane sugar



Obsažené alergený: 1p, 11, 9, 7, 3,

Contained allergens: 1p, 11, 9, 7, 3,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, bulgur

červená a bílá fazole, saturejka, drcená rajčata, rajčatový protlak, kukuřice, cibule, česnek, řepkový olej, kmín, cibulová nať, špaldová mouka, bulgur

colored beans with tomatoes and corn, bulgur

red and white beans, savory, mashed tomatoes, tomato purée, corn, onion, garlic, canola oil, cumin, onion tops, spelt flour, bulgur

Obsažené alergený: 1š

Contained allergens: 1š

0,2 l

Polévka / Soup**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

**vegetable broth with corn and bulgur**

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, bulgur, parsley tops

Obsažené alergený: 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice,

rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon,

tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergený: 9, 3, 1p, 11**Contained allergens:** 9, 3, 1p, 11

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**francouzské brambory, rajčatový salátek**

šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl,

vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

french potatoes, tomato salad

ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt,

eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergený: 3, 1p, 11, 7**Contained allergens:** 3, 1p, 11, 7

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**zeleninové kari s cizrnou, kuskus**

cibule, dýně, mrkev, brokolice, květák, řepkový olej, česnek, cizrna, kokosové mléko, smetana%, zázvorová šťáva,

citrónová šťáva, mořská sůl, zeleninový bujón, rýžová krupička, kuskus

**vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

onion, pumpkin, carrot, broccoli, cauliflower, canola oil, garlic, chickpeas, coconut, cream%, ginger juice,

lemon juice, sea salt, vegetable bouillon, rice flour, cous-cous

Obsažené alergený: 9, 1p, 7**Contained allergens:** 9, 1p, 7

pátek 28. 10. 2022 / friday

STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY
Den vzniku samostatného Československa

pondělí 31. 10. 2022 / monday

0,2 l

Polévka / Soup

zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem

zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, rýže, vejce

vegetable soup with beaten egg

poultry broth, onion, canola oil, gourmet yeast, carrot, celery, parsley, bay leaf, dill, parsley tops, sea salt, rice, eggs



Obsažené alergeny: 9, 3

Contained allergens: 9, 3

180 g

Hlavní jídlo / Main course

krutí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže

krutí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo, žloutky, bílky, mléko, muškátový květ, naťové bylinky, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

turkey roll with herb stuffing and natural sauce, stewed rice

turkey, chicken broth, pastry, yolks, eggs, milk, mace, herbs, onion, garlic, canola oil, spelt flour, rice



Obsažené alergeny: 1š, 11, 3, 7, 9

Contained allergens: 1š, 11, 3, 7, 9

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

rösti se šunkou a sýrem, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, kravský sýr, vejce, řepkový olej, ledový salát, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej, vinný ocet, třtinový cukr

rösti with ham and cheese, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, cow's cheese, eggs, canola oil, iceberg lettuce, corn, beetroot sprouts, olive oil, vinegar, cane sugar



Obsažené alergeny: 7, 3

Contained allergens: 7, 3

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

robi placičky se saturejkou, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy

cibule, řepkový olej, robi, vejce, sýr, saturejka, špaldová mouka, strouhanka, mořská sůl, brambory, máslo, mléko, ledový salát, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej, vinný ocet, třtinový cukr

robi pancakes with savory, potato purée, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts

onion, canola oil, robi, eggs, cheese, savory, spelt flour, breadcrumbs, sea salt, potatoes, butter, milk, iceberg lettuce, corn, beetroot sprouts, olive oil, vinegar, cane sugar

Obsažené alergeny: 1š, 3, 7, 11

Contained allergens: 1š, 3, 7, 11

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.



vhodné pro bezlepkovou dietu
acceptable on gluten free diet



neobsahuje mléčné produkty
without milk products



neobsahuje vejce
without eggs

info: upozornění

info: warnings

pondělí - pátek



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 3 - 6 let (předškolní děti)
consumer basket for the age group of children 3 - 6 years (preschoolers)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 3 - 6 let se vypočítává v režimu přesnídávka, oběd, svačina. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a pravidelném odběru svačin. Pokud odběratel odebírá pouze obědy, nikoli svačiny, negarantujeme plnění spotřebního koše u mléka, mléčných výrobků a ovoce. Odběratelé, kteří zajišťují svačiny svépomocí, musí evidovat vlastní, svačinový spotřební koš právě u výše zmíněných potravin. Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když týdně objedná pouze 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x bezmasé menu nebo 1 x ěaminu pro mlsounka. Z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) je možné rybu vynechat 1 x, aby byl spotřební koš stále ještě splněn. Namísto ryby je možné objednat pokrm bezmasý.

Spotřební koš musí dodržovat pouze školky, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.

pondělí - čtvrtek



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

pátek



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 7 - 10 let se vypočítává pouze v režimu oběd. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a košíku plus. V režimu týdne to znamená, že objednáno bude 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x ěamina pro mlsounka.

Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) vynechá 1 x rybu a 1 x ěaminu pro mlsounka. Namísto ryby a ěaminu pro mlsounka je možné objednat pokrm bezmasý.

Spotřební koš musí dodržovat pouze školy, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof
- 3 **Vejte a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
- 5 **Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia
- 9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof