

BASIS BEGINNERS PRAGUE
MENU/JÍDELNÍČEK



BASIS
BEGINNERS
PRAGUE

Pokrmys jsou vyrobeny ze surovin, které mohou obsahovat stopy alergenu. Není možné je servírovat v případě alergie, ale pouze a jen v případě intolerance na danou surovinu.

Dishes are made of foods that may contain traces of allergen. Dishes can not be served in case of allergy but only in case of intolerance to the specified foodstuff.

Druhy alergenů, označené číslicemi pod jednotlivými pokrmy, naleznete v tabulce na konci jídelního lístku.

Types of allergens, designated numbers under different dishes, you see the list at the end of the menu.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 8. - 31. 8. 2023 / MENU FROM 1. 8. - 31. 8. 2023

úterý 1. 8. 2023 / tuesday

 0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí polévka se semínky quinoa

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken soup with quinoa seeds

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergy: 9

Contained allergens: 9

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**

vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle

pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles

pork, Mrs. Yoko spice, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, asian noodles


Obsažené alergy: 6, 1p, 1š

Contained allergens: 6, 1p, 1š

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

kuře na španělský způsob, dušená rýže

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

chicken the spanish way, stewed rice

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, ham, sea salt, spelt flour, rice


Obsažené alergy: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, žlutá paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, špaldová mouka, rýže

white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, yellow pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, spelt flour, rice

Obsažené alergy: 9, 6, 1š

Contained allergens: 9, 6, 1š

0,2 l **Polévka / Soup**



čočková polévka s kysaným zelím

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl



lentil soup with sour cabbage

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt



Obsažené alergeny: 1š

Contained allergens: 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt



Obsažené alergeny: 4, 3, 7, 1p, 11

Contained allergens: 4, 3, 7, 1p, 11

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

těstoviny po venkovsku

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, koření na těstoviny (bazalka, dobromysl, tymián, libeček), červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny



pasta in the countryside

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, tomato purée, garlic, red and white beans, parsley tops, pasta spice, sea salt, cow's cheese, pasta



Obsažené alergeny: 7, 1p

Contained allergens: 7, 1p

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny



paprikas with egg whites, pasta

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, spelt flour, sea salt, pasta

Obsažené alergeny: 6, 1p, 3

Contained allergens: 6, 1p, 3

0,2 l

Polévka / Soup

hovězí vývar s kapustovým kapáním



vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

beef soup with cabbage dropping

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 3, 1p

Contained allergens: 9, 3, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course

kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže



kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice

chicken, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, spelt flour, sea salt, lemon juice, rice



Obsažené alergeny: 1š

Contained allergens: 1š

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling

beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Obsažené alergeny: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11

Contained allergens: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík


červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Obsažené alergeny: 1p, 3, 11, 7

Contained allergens: 1p, 3, 11, 7

0,2 l **Polévka / Soup**
pórková polévka s krutony
 pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo
leek soup with croutons
leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, spelt flour, milk, sea salt, pastry



Obsažené alergený: 9, 1š, 1p, 7, 11
Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7, 11


180 g **Hlavní jídlo / Main course**
 **krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**
krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr
 **turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**
turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar



Obsažené alergený: 9, 1š
Contained allergens: 9, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše
cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, kypřicí prášek, drcená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo
pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée
onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, spelt flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

Obsažené alergený: 3, 1š, 7
Contained allergens: 3, 1š, 7

180 g **Ľamina pro mlšounka / Goodie for sweet-tooth**
 **meruňkové pirohy, mléko od kraviček**
listové těsto, meruňky, třtinový cukr, selské mléko
apricot pirogi, cow's milk
puff pastry, apricots, cane sugar, cow's milk



Obsažené alergený: 1p, 7
Contained allergens: 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí rassolnik s ječmenem**

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

**chicken rassolnik**

chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf, barley, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1j**Contained allergens:** 9, 1j

180 g

Hlavní jídlo / Main course**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše**

krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

**turkey skewer with vegetables, potato purée**

turkey, onion, pumpkin, zucchinis, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

Obsažené alergeny: 7**Contained allergens:** 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**kuře po francouzsku, bulgur**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

**french chicken, bulgur**

chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur

Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1š, 1p

180 g


Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka**

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, strouhanka, nakládaná okurka

baked bulgur with vegetables, pickled cucumber

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, breadcrumb, pickled cucumber

Obsažené alergeny: 1p, 9, 3, 7, 11**Contained allergens:** 1p, 9, 3, 7, 11

0,2 l **Polévka / Soup**
žampionový krém
 cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín,
petrželová nať
mushroom soup
onion, mushrooms, canola oil, milk, spelt flour, sea salt, cumin, parsley tops



Obsažené alergeny: 7, 1š
Contained allergens: 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky
cibule, kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika,
nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko
goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi
onion, chicken and chicken broth, canola oil, sauerkraut, paprika,
allspice, bayleaf, sea salt, cream, wheat flour, eggs, milk





Obsažené alergeny: 9, 7, 1p, 3
Contained allergens: 9, 7, 1p, 3

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**
frikadelky po stroganovsku, dušená rýže
mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej,
omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice, rajčatový protlak,
mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže
meatballs stroganof, stewed rice
beef and pork, pastry, onion, eggs, sea salt, nutmeg, canola oil, chicken broth, tomato purée,
canola oil, mushrooms, onion, cream, mustard, sea salt, pickled cucumber, cane sugar, rice



Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š
Contained allergens: 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
 **marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže**
tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí,
mrkev, papriky, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže
 **marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**
tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage,
carrot, peppers, mungo beans, bean pods, spelt flour, sea salt, rice

Obsažené alergeny: 6, 1š
Contained allergens: 6, 1š

0,2 l

Polévka / Soup



zeleninový vývar s těstovinami

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať



vegetable broth with pasta

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops



Obsažené alergy: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course

steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev



tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas

tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot



Obsažené alergy: 4, 7

Contained allergens: 4, 7

180 g

Hlavní jídlo / Main course

zapečená masová haše, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo, zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory, máslo, hrášek, mrkev

baked meat hash, boiled potatoes, stewed carrot with peas

beef, pork, poultry, canola oil, onion, garlic, pastry, vegetable bouillon, cream, marjoram, eggs, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes, butter, peas, carrot



Obsažené alergy: 1p, 11, 9, 7, 3,

Contained allergens: 1p, 11, 9, 7, 3,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr



spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

Obsažené alergy: 1p, 7

Contained allergens: 1p, 7

0,2 l **Polévka / Soup**



cizrnová polévka s rajčaty

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl



chickpeas soup with tomatoes

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt



Obsažené alergyeny: 9

Contained allergens: 9

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem

krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

baked pumpkin risotto with turkey with cheese

turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese



Obsažené alergyeny: 9, 6, 7

Contained allergens: 9, 6, 7

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, halušky z bramborového těsta

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto



poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, spelt flour, potato dough



Obsažené alergyeny: 9, 1š, 1p

Contained allergens: 9, 1š, 1p

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl

potato gnocchi with eggs and leek

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt

Obsažené alergyeny: 1p, 3, 7

Contained allergens: 1p, 3, 7

0,2 l

Polévka / Soup



kuřecí vývar s bulgurem

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur



chicken broth with bulgur

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course



hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1, 3, 11

Contained allergens: 9, 10, 7, 1, 3, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 7

Contained allergens: 1p, 11, 3, 7

180 g

Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth



jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem

jablka, drobenka: špaldová mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med



apple crumble with vanilla jelly

apples, spelt flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey

Obsažené alergeny: 1p, 8a, 7

Contained allergens: 1p, 8a, 7

0,2 l **Polévka / Soup**



kukuřičná polévka s kapií

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka



corn soup with red pepper

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour



Obsažené alergyeny: 9, 6, 1š

Contained allergens: 9, 6, 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

kebabčata, vařené brambory, jablekový kompot

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice



small kebabs, boiled potatoes, apple compote

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon



Obsažené alergyeny: 1p, 11, 3

Contained allergens: 1p, 11, 3

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

rösti se šunkou a sýrem, jablekový kompot

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, kravský sýr, vejce, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

rösti with ham and cheese, apple compote

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, cow's cheese, eggs, canola oil, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon



Obsažené alergyeny: 7, 3

Contained allergens: 7, 3

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur



zucchini fricassee with curry sauce, bulgur

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, spelt flour, sea salt, bulgur

Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š, 1p

Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p

0,2 l

Polévka / Soup



hovězí vývar se zeleninou a kuskusem

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus



beef broth with vegetables and cous-cous

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course



nadívaná krutí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík

krutí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, kuřecí vývar, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 1p, 1š, 3, 11

Contained allergens: 9, 1p, 1š, 3, 11

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two



masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

meat balls with tomato sauce, pasta

chicken, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta

Obsažené alergeny: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

Contained allergens: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course



mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny



carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, spelt flour, sea salt, pasta

Obsažené alergeny: 6, 1š, 1p

Contained allergens: 6, 1š, 1p

0,2 l **Polévka / Soup**



polévka z bílých fazolek a krup

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva



soup with white beans and groats

white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, spelt flour, sea salt, lemon juice



Obsažené alergyeny: 1š, 1j

Contained allergens: 1š, 1j

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže



stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, rice



Obsažené alergyeny: 10, 1š, 9

Contained allergens: 10, 1š, 9

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

francouzské brambory, rajčatový salátek

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

french potatoes, tomato salad

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Obsažené alergyeny: 3, 1p, 11, 7

Contained allergens: 3, 1p, 11, 7

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl



robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergyeny: 1p, 9, 6, 3, 11

Contained allergens: 1p, 9, 6, 3, 11

0,2 l

Polévka / Soup

polévka minestrone

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

minestrone soup

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt



Obsažené alergyeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g

Hlavní jídlo / Main course

zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

baked pasta with tuna, vegetables and cheese

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta



Obsažené alergyeny: 4, 7, 1p

Contained allergens: 4, 7, 1p

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

bratislava meat, homemade yeast dumplings

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, pickled cucumber, peas, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

frankfurt sauce, homemade yeast dumplings

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Obsažené alergyeny: 1p, 6, 11, 3, 9

Contained allergens: 1p, 6, 11, 3, 9

0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí ragú polévka

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ



chicken ragout soup

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergený: 9, 7, 1š

Contained allergens: 9, 7, 1š



180 g **Hlavní jídlo / Main course**

smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr



fried vienna turkey steak, mashed potatoes with onion, carrot salad

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar



Obsažené alergený: 1p, 3, 11

Contained allergens: 1p, 3, 11

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

rýže s pečenou zeleninou na česneku

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, smetana, zeleninový bujón



rice with baked vegetables on garlic

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, cream, vegetable bouillon

Obsažené alergený: 9, 7

Contained allergens: 9, 7

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**

lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

slapjacks with jam from plums and whipped honey curd

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey



Obsažené alergený: 7, 1p, 3

Contained allergens: 7, 1p, 3

0,2 l

Polévka / Soup**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

**vegetable broth with corn and sorghum**

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

Obsažené alergeny: 9**Contained allergens:** 9

180 g

Hlavní jídlo / Main course**smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

fried mahi-mahi with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea

mahi-mahi, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergeny: 4, 1p, 3, 11, 7**Contained allergens:** 4, 1p, 3, 11, 7

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

chopped butter steak, mashed potatoes with onion, tartar sauce Bionea

turkey, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, onion, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 11, 7, 3,**Contained allergens:** 1p, 11, 7, 3,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi



potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg

Obsažené alergeny: 1š, 3, 9, 7**Contained allergens:** 1š, 3, 9, 7

0,2 l **Polévka / Soup**
kulajda s liškami
brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky
cream soup with dill, eggs and mushrooms
potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms





Obsažené alergyeny: 7, 1š, 3, 9
Contained allergens: 7, 1š, 3, 9

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
 **marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky**
krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny
 **marinated turkey with zucchinis, pasta**
turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, pasta





Obsažené alergyeny: 10, 1š, 1p, 9
Contained allergens: 10, 1š, 1p, 9

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**
 **kuřecí kari, dušená rýže**
kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže
 **chicken curry, stewed rice**
chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice



Obsažené alergyeny: 9
Contained allergens: 9

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
 **seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže**
seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka, rýže
 **seitan with znojmo sauce, stewed rice**
seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, spelt flour, rice

Obsažené alergyeny: 1p, 1š, 9, 10
Contained allergens: 1p, 1š, 9, 10

0,2 l **Polévka / Soup**



hovězí vývar s hráškem a rýží

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže



beef broth with peas and rice

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergy: 9

Contained allergens: 9

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

beef stewed with carrot, boiled potatoes

beef, bone broth, canola oil, carrot, sea salt, mace, spelt flour, milk, potatoes

Obsažené alergy: 9, 1š, 7

Contained allergens: 9, 1š, 7

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



kachní ragú, těstoviny špagety

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety



duck ragout, spaghetti pasta

duck, bone broth, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, tomato purée, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta

Obsažené alergy: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta

Obsažené alergy: 9, 1p, 7, 3

Contained allergens: 9, 1p, 7, 3



0,2 l

Polévka / Soup**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

**soup with yellow peas and vegetables**

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme

Obsažené alergeny: 9, 1š**Contained allergens:** 9, 1š

180 g

Hlavní jídlo / Main course**kuře na paprice, domácí houskový knedlík**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

chicken on paprika, homemade yeast dumpling

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou**

brambory, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka, vejce, řepkový olej, česnek, majoránka, petrželová nať, pažitka, dobromysl, mořská sůl, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers

potatoes, smoked pork without preservatives, spelt flour, eggs, canola oil, garlic, marjoram, parsley tops, chive, oregano, sea salt, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil

Obsažené alergeny: 1š, 3,**Contained allergens:** 1š, 3,

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, špaldové kernotto, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

**mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, spelt kernotto, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil

Obsažené alergeny: 1š, 9**Contained allergens:** 1š, 9

0,2 l **Polévka / Soup**



kuřecí polévka s žitnými vločkami

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek,
žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

chicken soup with rye flakes

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas,
rye flakes, parsley tops, sea salt



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1ž

Contained allergens: 9, 1ž

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže

krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový,
jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion,
canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice



Obsažené alergeny: 9, 3, 1š, 10

Contained allergens: 9, 3, 1š, 10

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

brokoliceový karbanátek se sýrem, bramborová kaše

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl,
brambory, máslo, mléko

broccoli burger with cheese, potato purée

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt,
potatoes, butter, milk

Obsažené alergeny: 1p, 3, 11, 7

Contained allergens: 1p, 3, 11, 7

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**

kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem

pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh,
ovocný cukr, máslo


yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter

wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese,
fruit sugar, butter




Obsažené alergeny: 1p, 7, 3

Contained allergens: 1p, 7, 3

0,2 l **Polévka / Soup**
hráškový krém s krutony
 hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo
peas creamy soup with croutons
peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry



Obsažené alergyeny: 7, 1š, 1p, 11
Contained allergens: 7, 1š, 1p, 11

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory
 vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory
pork stewed with cabbage, boiled potatoes
pork, bone broth, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, spelt flour, potatoes



Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š
Contained allergens: 9, 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**
hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví
krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev
hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot
turkey, bone broth, pork ham, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, pickled cucumbers, wild spice, lemon juice, mustard, cane sugar, cream, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Obsažené alergyeny: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,
Contained allergens: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví
robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev
robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot
robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergyeny: 1p, 9, 7, 3
Contained allergens: 1p, 9, 7, 3

0,2 l **Polévka / Soup**



uzená polévka s kroupami a zeleninou

vývar z uzených žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl



smoked soup with pearl barley and vegetables

broth from smoked ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 1š, 9

Contained allergens: 1š, 9



0,2 l **Hlavní jídlo / Main course**



uzené vepřové maso bez konzervantů s přírodním sósem, bramborový knedlík, zelný salátek

uzené vepřové maso bez konzervantů, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, česnek, mletý kmín, špaldová mouka, bramborové těsto, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr



smoked pork without preservatives with natural sauce, potato dumplings, cabbage salad

smoked pork without preservatives, broth from bones, canola oil, onion, garlic, cumin, spelt flour, potato dough, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 1š

Contained allergens: 1p, 1š



180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

těstoviny špagety se šunkou a smetanou

šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny špagety, mořská sůl



spaghetti pasta with ham and cream

ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, spaghetti pasta, sea salt

Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p

Contained allergens: 7, 1š, 1p

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, česnek, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny špagety



spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, garlic, canola oil, sea salt, cow's cheese, spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 1p, 7

Contained allergens: 1p, 7

0,2 l

Polévka / Soup

dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin soup with vegetables

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops



Obsažené alergy: 9, 7, 1š, 11

Contained allergens: 9, 7, 1š, 11

180 g

Hlavní jídlo / Main course

krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, šťouchané brambory s cibulí

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, brambory

turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes with onion

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, spelt flour, potatoes



Obsažené alergy: 9, 7, 1š

Contained allergens: 9, 7, 1š

180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two

krůtí guláš, těstoviny kolínka

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey goulash, pasta

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta



Obsažené alergy: 9, 1š, 1p

Contained allergens: 9, 1š, 1p

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

palačinky se smetanovým špenátem

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

pancakes with creamy spinach

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream

Obsažené alergy: 1p, 3, 7

Contained allergens: 1p, 3, 7

0,2 l

Polévka / Soup



cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo

onion soup with potatoes, carrot and croutons

beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, pastry



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergený: 9, 1p, 11

Contained allergens: 9, 1p, 11



180 g

Hlavní jídlo / Main course



steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián,

petrželová nať, brambory, cibule, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes with onion, stewed corn with peppers

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, onion, sea salt, corn, red pepper



Obsažené alergený: 4

Contained allergens: 4



180 g

Hlavní jídlo dvojka / Main course two



kuřecí kari, kuskus

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari,

citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, kuskus

chicken curry, cous-cous

chicken, chicken broth, canola oil, homemade coconut milk, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, cous-cous



Obsažené alergený: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p



180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

pečená zeleninka se smetanou, kuskus

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně hokaido, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana%,

mořská sůl, bazalka, dobromysl, kuskus

baked vegetables with cream, cous cous

olive oil, carrot, beetroot, hokaido pumpkin, zucchinis, aubergine, onion, garlic, cream%, sea salt, basil, oregano, cous cous



Obsažené alergený: 7, 1p

Contained allergens: 7, 1p

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
product of organic agriculture



vhodné pro bezlepkovou dietu
acceptable on gluten free diet



neobsahuje mléčné produkty
without milk products



neobsahuje vejce
without eggs

info: upozornění
info: warnings

pondělí - pátek



+



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 3 - 6 let (předškolní děti)
consumer basket for the age group of children 3 - 6 years (preschoolers)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 3 - 6 let se vypočítává v režimu přesnídávka, oběd, svačina. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a pravidelném odběru svačin. Pokud odběratel odebírá pouze obědy, nikoli svačiny, negarantujeme plnění spotřebního koše u mléka, mléčných výrobků a ovoce. Odběratelé, kteří zajišťují svačiny svépomocí, musí evidovat vlastní, svačinový spotřební koš právě u výše zmíněných potravin. Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když týdně objedná pouze 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x bezmasé menu nebo 1 x řaminu pro mlsounka. Z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) je možné rybu vynechat 1 x, aby byl spotřební koš stále ještě splněn. Namísto ryby je možné objednat pokrm bezmasý.

Spotřební koš musí dodržovat pouze školky, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.

pondělí - čtvrtek



+



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

pátek



+



spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 7 - 10 let se vypočítává pouze v režimu oběd. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a košíku plus. V režimu týdne to znamená, že objednáno bude 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x řamina pro mlsounka.

Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) vynechá 1 x rybu a 1 x řaminu pro mlsounka. Namísto ryby a řaminu pro mlsounka je možné objednat pokrm bezmasý.

Spotřební koš musí dodržovat pouze školy, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia
- 9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2
- 13 **Vičí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof