

BASIS BEGINNERS PRAGUE  
MENU/JÍDELNÍČEK



BASIS  
BEGINNERS  
PRAGUE

Pokrmly jsou vyrobeny ze surovin, které mohou obsahovat stopy alergenu. Není možné je servírovat v případě alergie, ale pouze a jen v případě intolerance na danou surovinu.

Dishes are made of foods that may contain traces of allergen. Dishes can not be served in case of allergy but only in case of intolerance to the specified foodstuff.

Druhy alergenů, označené číslicemi pod jednotlivými pokrmy, naleznete v tabulce na konci jídelního lístku. Types of allergens, designated numbers under different dishes, you see the list at the end of the menu.

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 11. - 30. 11. 2022 / MENU FROM 1. 11. - 30. 11. 2022

úterý 1. 11. 2022 / tuesday

 0,2 l **Polévka / Soup**

**kuřecí polévka se semínky quinoa**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl


**chicken soup with quinoa seeds**

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

**Obsažené alergyeny:** 9

**Contained allergens:** 9

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**

**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle**

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle


**pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

pork, Mrs. Yoko spice, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, asian noodles


**Obsažené alergyeny:** 6, 1p, 1š

**Contained allergens:** 6, 1p, 1š

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

**kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže


**chicken the spanish way, stewed rice**

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, ham, sea salt, spelt flour, rice


**Obsažené alergyeny:** 9, 1š

**Contained allergens:** 9, 1š

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže**

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, žlutá paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, satirejka, špaldová mouka, rýže


**white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, yellow pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, spelt flour, rice

**Obsažené alergyeny:** 9, 6, 1š

**Contained allergens:** 9, 6, 1š

0,2 l **Polévka / Soup**



**čočková polévka s kysaným zelím**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl



**lentil soup with sour cabbage**

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt



**Obsažené alergeny:** 1š

**Contained allergens:** 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

**fried vienna turkey steak, mashed potatoes with onion, carrot salad**

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar



**Obsažené alergeny:** 1p, 3, 11

**Contained allergens:** 1p, 3, 11

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



**těstoviny po venkovsku**

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

**pasta in the countryside**

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, tomato purée, garlic, red and white beans, parsley tops, sea salt, cow's cheese, pasta



**Obsažené alergeny:** 7, 1p

**Contained allergens:** 7, 1p

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny**

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

**paprikas with egg whites, pasta**

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, spelt flour, sea salt, pasta

**Obsažené alergeny:** 6, 1p, 3

**Contained allergens:** 6, 1p, 3

0,2 l **Polévka / Soup****hovězí vývar s kapustovým kapáním**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

**beef soup with cabbage dropping**

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergený: 9, 3, 1p

Contained allergens: 9, 3, 1p

180 g **Hlavní jídlo / Main course****kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

**chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

chicken, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, spelt flour, sea salt, lemon juice, rice

Obsažené alergený: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

**frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergený: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11

Contained allergens: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík**


červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

**beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings**

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Obsažené alergený: 1p, 3, 11, 7

Contained allergens: 1p, 3, 11, 7

0,2 l **Polévka / Soup**  
**pórková polévka s krutony**  
 pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo  
**leek soup with croutons**  
 leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, spelt flour, milk, sea salt, pastry



**Obsažené alergeny:** 9, 1š, 1p, 7, 11  
**Contained allergens:** 9, 1š, 1p, 7, 11


180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
 **krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**  
 krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr  
 **turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**  
 turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar



**Obsažené alergeny:** 9, 1š  
**Contained allergens:** 9, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**  
**dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše**  
 cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, kypřicí prášek, drcená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo  
**pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**  
 onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, spelt flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

**Obsažené alergeny:** 3, 1š, 7  
**Contained allergens:** 3, 1š, 7

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**  
 **meruňkové pirohy, mléko od kraviček**  
 listové těsto, meruňky, třtinový cukr, selské mléko  
**apricot pirogi, cow's milk**  
 puff pastry, apricots, cane sugar, cow's milk



**Obsažené alergeny:** 1p, 7  
**Contained allergens:** 1p, 7

0,2 l **Polévka / Soup****kuřecí rassolnik s ječmenem**

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

**chicken rassolnik**

chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf, barley, sea salt

**info:** *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní***info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 9, 1j**Contained allergens:** 9, 1j180 g **Hlavní jídlo / Main course****krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše**

krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

**turkey skewer with vegetables, potato purée**

turkey, onion, pumpkin, zucchinis, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

**Obsažené alergeny:** 7**Contained allergens:** 7180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****kuře po francouzsku, bulgur**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

**french chicken, bulgur**

chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur


**Obsažené alergeny:** 9, 10, 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1š, 1p180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka**

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, strouhanka, nakládaná okurka

**baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, breadcrumb, pickled cucumber

**Obsažené alergeny:** 1p, 9, 3, 7, 11**Contained allergens:** 1p, 9, 3, 7, 11

0,2 l **Polévka / Soup**  
**žampionový krém**  
 cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať  
**mushroom soup**  
 onion, mushrooms, canola oil, milk, spelt flour, sea salt, cumin, parsley tops



**Obsažené alergeny:** 7, 1š  
**Contained allergens:** 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky**  
 cibule, kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko  
**goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi**  
 onion, chicken and chicken broth, canola oil, sauerkraut, paprika, allspice, bayleaf, sea salt, cream, wheat flour, eggs, milk





**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1p, 3  
**Contained allergens:** 9, 7, 1p, 3

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**  
**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže**  
 mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice, rajčatový protlak, mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže  
**meatballs stroganof, stewed rice**  
 beef and pork, pastry, onion, eggs, sea salt, nutmeg, canola oil, chicken broth, tomato purée, canola oil, mushrooms, onion, cream, mustard, sea salt, pickled cucumber, cane sugar, rice



**Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š  
**Contained allergens:** 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**  
 **marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže**  
 tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže  
 **marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**  
 tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, mungo beans, bean pods, spelt flour, sea salt, rice

**Obsažené alergeny:** 6, 1š  
**Contained allergens:** 6, 1š

0,2 l

**Polévka / Soup**

**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

**vegetable broth with pasta**

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops



**Obsažené alergeny:** 9, 1p

**Contained allergens:** 9, 1p

180 g

**Hlavní jídlo / Main course**

**steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem**

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

**tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot



**Obsažené alergeny:** 4, 7

**Contained allergens:** 4, 7

180 g

**Hlavní jídlo / Main course**

**zapečená masová haše, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem**

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo, zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory, máslo, hrášek, mrkev

**baked meat hash, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

beef, pork, poultry, canola oil, onion, garlic, pastry, vegetable bouillon, cream, marjoram, eggs, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes, butter, peas, carrot



**Obsažené alergeny:** 1p, 11, 9, 7, 3,

**Contained allergens:** 1p, 11, 9, 7, 3,

180 g

**Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

**spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Obsažené alergeny:** 1p, 7

**Contained allergens:** 1p, 7



0,2 l

**Polévka / Soup****cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

**chickpeas soup with tomatoes**

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt

**Obsažené alergeny:** 9**Contained allergens:** 9

180 g

**Hlavní jídlo / Main course****zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem**

krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

**baked pumpkin risotto with turkey with cheese**

turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese

**Obsažené alergeny:** 9, 6, 7**Contained allergens:** 9, 6, 7

0,2 l

**Hlavní jídlo dvojka / Main course two****drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, halušky z bramborového těsta**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto

**poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, spelt flour, potato dough

**Obsažené alergeny:** 9, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 1š, 1p

180 g

**Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem**

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl

**potato gnocchi with eggs and leek**

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt, leek

**Obsažené alergeny:** 1p, 3, 7**Contained allergens:** 1p, 3, 7

0,2 l **Polévka / Soup****kuřecí vývar s bulgurem**

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

**chicken broth with bulgur**

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

**Obsažené alergeny:** 9, 1p

**Contained allergens:** 9, 1p

180 g **Hlavní jídlo / Main course****hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

**creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Obsažené alergeny:** 9, 10, 7, 1, 3, 11

**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1, 3, 11

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

**fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3, 7

**Contained allergens:** 1p, 11, 3, 7

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth****jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem**

jablka, drobenka: špaldová mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

**apple crumble with vanilla jelly**

apples, spelt flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey

**Obsažené alergeny:** 1p, 8a, 7

**Contained allergens:** 1p, 8a, 7

0,2 l **Polévka / Soup****kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapiie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

**corn soup with red pepper**

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour

**Obsažené alergeny:** 9, 6, 1š**Contained allergens:** 9, 6, 1š180 g **Hlavní jídlo / Main course****kebabčata, vařené brambory, jablekový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

**small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3**Contained allergens:** 1p, 11, 3180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****rösti se šunkou a sýrem, jablekový kompot**

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, kravský sýr, vejce, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

**rösti with ham and cheese, apple compote**

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, cow's cheese, eggs, canola oil, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Obsažené alergeny:** 7, 3**Contained allergens:** 7, 3180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur**

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur

**zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, spelt flour, sea salt, bulgur

**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p

0,2 l **Polévka / Soup**



**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus



**beef broth with vegetables and cous-cous**

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

**Obsažené alergený:** 9, 1p

**Contained allergens:** 9, 1p

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík**

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, kuřecí vývar, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

**turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough

**Obsažené alergený:** 9, 1p, 1š, 3, 11

**Contained allergens:** 9, 1p, 1š, 3, 11

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

**meat balls with tomato sauce, pasta**

chicken, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta

**Obsažené alergený:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

**Contained allergens:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny



**carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, spelt flour, sea salt, pasta

**Obsažené alergený:** 6, 1š, 1p

**Contained allergens:** 6, 1š, 1p

0,2 l **Polévka / Soup**



**polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva



**soup with white beans and groats**

white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, spelt flour, sea salt, lemon juice

**Obsažené alergeny:** 1š, 1j

**Contained allergens:** 1š, 1j

180 g **Hlavní jídlo / Main course**



**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže



**stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, rice

**Obsažené alergeny:** 10, 1š, 9

**Contained allergens:** 10, 1š, 9

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**



**francouzské brambory, rajčatový salátek**

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

**french potatoes, tomato salad**

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

**Obsažené alergeny:** 3, 1p, 11, 7

**Contained allergens:** 3, 1p, 11, 7

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



**robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

**robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

**Obsažené alergeny:** 1p, 9, 6, 3, 11

**Contained allergens:** 1p, 9, 6, 3, 11

0,2 l

**Polévka / Soup**

**kuřecí ragú polévka**

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ



**chicken ragout soup**

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace



info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

**Obsažené alergený:** 9, 7, 1š

**Contained allergens:** 9, 7, 1š

180 g

**Hlavní jídlo / Main course**

**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, šťouchané brambory s cibulí**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, brambory



**turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes with onion**

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, spelt flour, potatoes



**Obsažené alergený:** 9, 7, 1š

**Contained allergens:** 9, 7, 1š

180 g

**Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

**rýže s pečenou zeleninou na česneku**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drčená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, smetana, zeleninový bujón



**rice with baked vegetables on garlic**

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, cream, vegetable bouillon

**Obsažené alergený:** 9, 7

**Contained allergens:** 9, 7

180 g

**Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**

**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

**slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey



**Obsažené alergený:** 7, 1p, 3

**Contained allergens:** 7, 1p, 3

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

**vegetable broth with corn and sorghum**

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

**Obsažené alergeny:** 9**Contained allergens:** 9180 g **Hlavní jídlo / Main course****smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

**fried mahi-mahi with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Obsažené alergeny:** 4, 1p, 3, 11, 7**Contained allergens:** 4, 1p, 3, 11, 7180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

**chopped butter steak, mashed potatoes with onion, tartar sauce Bionea**

turkey, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, onion, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Obsažené alergeny:** 1p, 11, 7, 3,**Contained allergens:** 1p, 11, 7, 3,180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

**hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi**

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg

**Obsažené alergeny:** 1š, 3, 9, 7**Contained allergens:** 1š, 3, 9, 7

0,2 l **Polévka / Soup****kulajda s liškami**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

**cream soup with dill, eggs and mushrooms**

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms

**Obsažené alergeny:** 7, 1š, 3, 9**Contained allergens:** 7, 1š, 3, 9180 g **Hlavní jídlo / Main course****marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky**

krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

**marinated turkey with zucchinis, pasta**

turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, pasta

**Obsažené alergeny:** 10, 1š, 1p, 9**Contained allergens:** 10, 1š, 1p, 9180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****kuřecí kari, dušená rýže**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

**chicken curry, stewed rice**

chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice

**Obsažené alergeny:** 9**Contained allergens:** 9180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže**

seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

**seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, spelt flour, rice

**Obsažené alergeny:** 1p, 1š, 9, 10**Contained allergens:** 1p, 1š, 9, 10



0,2 l **Polévka / Soup****hovězí vývar s hráškem a rýží**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

**beef broth with peas and rice**

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

**Obsažené alergeny:** 9**Contained allergens:** 9180 g **Hlavní jídlo / Main course****hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

**beef stewed with carrot, boiled potatoes**

beef, bone broth, canola oil, carrot, sea salt, mace, spelt flour, milk, potatoes

**Obsažené alergeny:** 9, 1š, 7**Contained allergens:** 9, 1š, 70,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****kachní ragú, těstoviny špagety**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

**duck ragout, spaghetti pasta**

duck, bone broth, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, tomato purée, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta




**Obsažené alergeny:** 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

**baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**


vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta

**Obsažené alergeny:** 9, 1p, 7, 3**Contained allergens:** 9, 1p, 7, 3

- 0,2 l **Polévka / Soup** 
-  **polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**  
žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián
-  **soup with yellow peas and vegetables**  
yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme



**Obsažené alergeny:** 9, 1š

**Contained allergens:** 9, 1š

- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** 
- kuře na paprice, domácí houskový knedlík**  
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo
- chicken on paprika, homemade yeast dumpling**  
chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry



**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** 
-  **bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou**  
brambory, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka, vejce, řepkový olej, česnek, majoránka, petrželová nať, pažitka, dobromysl, mořská sůl, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej
- potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**  
potatoes, smoked pork without preservatives, spelt flour, eggs, canola oil, garlic, marjoram, parsley tops, chive, oregano, sea salt, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil

**Obsažené alergeny:** 1š, 3,

**Contained allergens:** 1š, 3,

- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
-  **žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou**  
řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, špaldové kernotto, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej
-  **mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**  
canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, spelt kernotto, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil

**Obsažené alergeny:** 1š, 9


**Contained allergens:** 1š, 9

0,2 l **Polévka / Soup****kuřecí polévka s žitnými vločkami**kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek,  
žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl**chicken soup with rye flakes**chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas,  
rye flakes, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*


info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

**Obsažené alergeny:** 9, lž**Contained allergens:** 9, lž180 g **Hlavní jídlo / Main course****omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže**krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový,  
jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže**turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion,  
canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice**Obsažené alergeny:** 9, 3, 1š, 10**Contained allergens:** 9, 3, 1š, 10180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****brokoliceový karbanátek se sýrem, bramborová kaše**brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl,  
brambory, máslo, mléko**broccoli burger with cheese, potato purée**broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt,  
potatoes, butter, milk**Obsažené alergeny:** 1p, 3, 11, 7**Contained allergens:** 1p, 3, 11, 7180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth****kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem**pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh,  
ovocný cukr, máslo**yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese,  
fruit sugar, butter**Obsažené alergeny:** 1p, 7, 3**Contained allergens:** 1p, 7, 3

0,2 l **Polévka / Soup**  
**hráškový krém s krutony**  
 hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo  
**peas creamy soup with croutons**  
 peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry



**Obsažené alergeny:** 7, 1š, 1p, 11  
**Contained allergens:** 7, 1š, 1p, 11

180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory**  
 vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory  
**pork stewed with cabbage, boiled potatoes**  
 pork, bone broth, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, spelt flour, potatoes



**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š  
**Contained allergens:** 9, 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two**  
**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví**  
 krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev  
**hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot**  
 turkey, bone broth, pork ham, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, pickled cucumbers, wild spice, lemon juice, mustard, cane sugar, cream, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot



**Obsažené alergeny:** 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,  
**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**  
**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví**  
 robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev  
**robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**  
 robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot

**Obsažené alergeny:** 1p, 9, 7, 3  
**Contained allergens:** 1p, 9, 7, 3

0,2 l **Polévka / Soup****uzená polévka s kroupami a zeleninou**

vývar z uzených žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

**smoked soup with pearl barley and vegetables**

broth from smoked ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

**info:** *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní***info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 1š, 9**Contained allergens:** 1š, 90,2 l **Hlavní jídlo / Main course****uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, zelný salátek**

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej\*, cibule\*, bramborové těsto\*, kysané zelí\*, mrkev\*, jablko\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*

**smoked pork without preservatives with roasted onion, potato dumpling, cabbage salad**

smoked pork without preservatives, canola oil\*, onion\*, potato dough\*, sour cabbage\*, carrot\*, apple\*, olive oil\*, cane sugar\*

**Obsažené alergeny:** 1p**Contained allergens:** 1p180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two****těstoviny špagety se šunkou a smetanou**

šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny špagety, mořská sůl

**spaghetti pasta with ham and cream**

ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, spaghetti pasta, sea salt

**Obsažené alergeny:** 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 7, 1š, 1p180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****těstoviny špagety s pestem z pečeného lilku**

lilek, olivový olej, tymián, dobromysl, tvrdý sýr Gran Moravia, mořská sůl, těstoviny špagety

**spaghetti pasta with aubergine pesto**

aubergine, olive oil, thyme, oregano, cheese, sea salt, spaghetti pasta

**Obsažené alergeny:** 8d, 7, 1p, 3**Contained allergens:** 8d, 7, 1p, 3

0,2 l

**Polévka / Soup**

**dýňová polévka se zeleninou**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať



**pumpkin soup with vegetables**

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops



**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 11

**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 11

180 g

**Hlavní jídlo / Main course**

**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

**sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt



**Obsažené alergeny:** 4, 3, 7, 1p, 11

**Contained allergens:** 4, 3, 7, 1p, 11

180 g

**Hlavní jídlo dvojka / Main course two**

**krůtí guláš, těstoviny kolínka**

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

**turkey goulash, pasta**

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta



**Obsažené alergeny:** 9, 1š, 1p

**Contained allergens:** 9, 1š, 1p

180 g

**Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

**palačinky se smetanovým špenátem**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

**pancakes with creamy spinach**

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream

**Obsažené alergeny:** 1p, 3, 7

**Contained allergens:** 1p, 3, 7

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.



vhodné pro bezlepkovou dietu  
acceptable on gluten free diet



neobsahuje mléčné produkty  
without milk products



neobsahuje vejce  
without eggs

info: upozornění  
info: warnings

#### pondělí - pátek



+



**spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 3 - 6 let (předškolní děti)**  
consumer basket for the age group of children 3 - 6 years (preschoolers)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 3 - 6 let se vypočítává v režimu přesnídávka, oběd, svačina. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a pravidelném odběru svačin. Pokud odběratel odebírá pouze obědy, nikoli svačiny, negarantujeme plnění spotřebního koše u mléka, mléčných výrobků a ovoce. Odběratelé, kteří zajišťují svačiny svépomocí, musí evidovat vlastní, svačinový spotřební koš právě u výše zmíněných potravin. Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když týdně objedná pouze 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x bezmasé menu nebo 1 x řaminu pro mlsounka. Z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) je možné rybu vynechat 1 x, aby byl spotřební koš stále ještě splněn. Namísto ryby je možné objednat pokrm bezmasý.

**Spotřební koš musí dodržovat pouze školky, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.**

#### pondělí - čtvrtek



+



**spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)**  
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

#### pátek



+



**spotřební koš pro věkovou skupinu dětí 7 - 10 let (první stupeň základní školy)**  
consumer basket for the age group of children 7 - 10 years (primary school)

Spotřební koš pro věkovou skupinu dětí ve věku 7 - 10 let se vypočítává pouze v režimu oběd. Bionea garantuje plnění spotřebního koše ze 100% při objednání pokrmů se symbolem košíku a košíku plus. V režimu týdne to znamená, že objednáno bude 4 x masové menu (1 x s obsahem ryby) a 1 x řamina pro mlsounka.

Díky legislativou povoleným procentuálním odchylkám bude odběratel splňovat spotřební koš i v případě, když z pohledu celého měsíce (počítáno 4 týdny) vynechá 1 x rybu a 1 x řaminu pro mlsounka. Namísto ryby a řaminy pro mlsounka je možné objednat pokrm bezmasý.

**Spotřební koš musí dodržovat pouze školy, které jsou zapsány v rejstříku MŠMT.**

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11**  
**The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11**

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
**Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof** (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).  

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**  
**Crustaceans and products thereof**
- 3 **Vejce a výrobky z nich**  
**Eggs and products thereof**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)  
**Fish and products thereof** (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**  
**Groundnuts (peanuts) and products thereof**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**  
**Soya beans (soy) and products thereof**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)  
**Milk and dairy products including lactose** (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
**Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof** (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).  

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia
- 9 **Celer a výrobky z něj**  
**Celery and products thereof**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**  
**Mustard and products thereof**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**  
**Sesame seeds (sesame) and products thereof**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**  
**Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2**
- 13 **Vičí bob (Lupina) a výrobky z něj**  
**Lupine (Lupin) and products thereof**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**  
**Molluscs and products thereof**